



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GREYFURT VE AVOKADO SALATASI

Ferin Batman

- 1/2 ay bardağı portakal suyu
- 1/2 çay bardağı sızma zeytinyağı
- 2 yemek kaşığı limon suyu
- 2 yemek kaşığı bal
- 1 soyulmuş, dilimlenmiş avokado
- 1 soyulmuş, dilimlenmiş greyfurt
- 1 soyulmuş, dilimlenmiş portakal
- 1/2 doğranmış kırmızıbiber
- 4 kıyılmış yeşil soğan
- 1 doğranmış marul

Portakal, limon suyu, zeytinyağı ve balı krema gibi olana kadar el mikseri veya blenderda karıştırın. Yeşillikler hariş, diğ er malzemeleri cam salata kasesinde karıştırın. Yeşilliklerin üzerine yerleştirin. Salata sosunu üzerine d ök n.

