



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## GREYFURT SUYU (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Greyfurt Suyu

Ağırlık gr.....: 100

Protein.....: 0,5

Karbonhidrat: 9,2

Yağ.....: 0,1

Kolesterol...: -

Kalori.....: 39

Kalsiyum.....:

Demir.....:

A vitamini...:

B1 vitamini..:

B2 vitamini..:

Niasin.....:

C vitamini...: