



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

GREYFURT ŐURUBU

3 adet greyfurt
1 adet limon
1 su bardađı Őeker

Geyfurtların suyu sıkılır. Limon kabuğu rendelenir ve suyu sıkılır. Greyfurt ve limon suyu, limon kabuğu bir tencereye konur. Őzerine Őeker bırakılır. Orta ateŐte kaynama noktasına geldikten sonra ateŐ kısılır, 10 dakika daha piŐirilir. Sonra sŐzgeçten geçirilir, kavanoza doldurulur, kapağı sıkıca kapatılır. Servis sırasında yarı yarıya su konur.