



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GREYFURT PORTAKAL MANDALİNA LİMON İÇECEĞİ

<https://www.elele.com.tr>

- 1 adet greyfurt
- 1 adet portakal
- 1 adet mandalina
- 1 adet limon

Bütün meyvelerin suyunu sıkın, karıştırın.

Not: Vücuttan toksin madde birikimini temizleyen anti kanserojenik bir detoks içeceği. Hücreleri korur, metabolizmaya serbest radikallerin zarar vermesini engeller.

