



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

GREYFURT PELTESİ

2 su bardağı greyfurt suyu
2,5 su bardağı şeker
3,5 çorba kaşığı buğday nişastası
1 orba kaşığı ceviz içi

Bir tencereye 5-6 su bardağı su koyup, şekerini katınız. Karıştırıp kaynatınız.
Ayrı bir kapta nişastaya greyfurt suyunu ilave ederek eziniz. Ilıklaştıırıp kaynayan şekerli suya karıştırarak katınız.
Birkaç taşım kaynatıp tatlı kâselerine boşaltınız. Soğuyunca üzerini kıyılmış cevizle süsleyiniz.
