GREYFRUT

Bol miktarda C vitamini ihtiva eder. Sabahları aç karnına içilen bir bardak greypfrut suyu sıhhat kaynağıdır. Gün boyu vücut için gerekli C vitamirti verir. Soğuk algınlığından korur.
100 gram greypfrut 32 kalori ihtiva eder.

© lezzetler.com tarif no:18622 • adı:Greyfrut • gönderen:özgülarıca • indirme tarihi:05.05.2024 - 20:50