



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

GREYFURTUN FAYDALARI

Karbonhidrat Potasyum A vitamini Folik asit C vitamini Diř etlerinin kanamasını azaltır, Soğuk algınlığına iyi gelir, Kolesterolü düşürür, Kılcal damarlardaki kan dolaşımını hızlandırır, Mide ve pankreas kanserlerine yakalanma riskini azaltır, Tansiyonu dengeler, İdrar sökücü özelliğı vardır.