



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

GREYFURT

Sindirimi uyarır, dişeti kanamalarını azaltır, soğuk algınlığına iyi gelir, lifleriyle yenilirse kolesterolü düşürür.

© lezzetler.com tarif no:1242 • adı:Greyfurt • gönderen:Banu Atabay • indirme tarihi:07.04.2025 - 23:08