



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GREYFURT IZGARA

3 büyük greyfrut
6 tatlı kaşığı bal
6 tatlı kaşığı toz şeker
20 tane kiraz (komposto)
30 gr. tereyağ
1 tutam tarçın

Greyfrutları ortadan ikiye kesin. Ortadaki beyaz kısım ile çekirdekleri çıkarın. Bir bıçakla dilimlerin arasını açın. Her parçaya 1 tatlı kaşığı hesabıyla, balı ve fındık büyüklüğünde tereyağı greyfurtların üzerine koyun. Üzerlerine birer tatlı kaşığı toz şekeri ve tarçın serpin. Meyvaların pişme sırasında devrilmeirileri için tek tek kaplar içine oturtun ve ızgara kısmını yaktığınız fırında alt kata koyun. Üstlerinin kızarmasını bekleyin. Sıcak veya soğuk servis yaparken üzerlerini mevsim meyveleriyle süsleyin. En iyi kiraz gider.