



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

GREYFURT (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Greyfurt
Ağırlık gr.....: 100
Protein.....: 0,5
Karbonhidrat: 10,6
Yağ.....: 0,1
Kolesterol...: -
Kalori.....: 41
Kalsiyum.....:
Demir.....:
A vitamini...:
B1 vitamini.:
B2 vitamini.:
Niasin.....:
C vitamini...: