



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GREK SALATA

1 adet salatalık
2 adet domates
1 dilim sert beyaz peynir
1 ay bardağı konserve mısır
10 - 15 dal maydanoz
4 orba kaşığı zeytinyağı
1 orba kaşığı balzamik sirke
Sunum İçin:
4 yaprak marul

İlk işlem olarak yıkanmış marul yapraklarını artı şeklinde koyarak tabak görüntüsü verelim. Diđer tarafta iyice yıkadığımız salatalığı kabuklu olarak küp şeklinde doğrayalım. Domates ve peyniri de aynı şekilde doğrayalım. Maydanozu ince kıyalım. Mısırı ekleyip harmanlayalım. zerine zeytinyağı ve balzamik sirke gezdirdikten sonra karıştıralım. Tabak şeklinde koyduğumuz marul yapraklarının üzerine koyarak sofraya getirelim.
