



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

GRAMATALA SOS (İTALYA)

1 adet limon kabuğu rendesi
Yarım adet portakal kabuğu rendesi
3 diş sarımsak
15-20 dal maydanoz
1 adet limonun suyu
1 çay kaşığı tuz

Sarımsaklar ezilir. Maydanozlar çok ince kıyılır. Limon ve portakal kabuğu rendesi, limon suyu ve tuz ilave edilir, iyice karıştırılır. Izgara et, tavuk ve balık yemeklerinin üzerine sunum sırasında gezdirilir.
