



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GÖZÜM OMLET

2 adet orta boy havuç
1 adet küçük patates
4-5 dal maydanoz
3 adet yumurta
1 çorba kaşığı salça
1 tatlı kaşığı tuz

Havuçlar ve patates soyulur, rendelenir. Maydanoz ince kıyılır. Çukur kaba yumurtalar kırılır, tuz eklenir ve tamamen parçalanana kadar çırpılır. Üzerine havuç, patates ve maydanoz eklenir, karıştırılır. Tavaya tereyağı konur, eriyince karışım dökülür, bir yüzü pişince diğer yüzü çevrilir.