



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GÖZLEME (SAKARYA)

Gülşen Yıldız

Buğday unu 1 Kilogram

Tuz 1 Yemek kaşığı

Süt kaymağı 1 Kase

Yağ 1 Bardak

Kulak memesi kıvamında yoğrulur, bıçak sırtı kalınlığında açılır, üzerine yağda açılmış süt kaymağı serilir, zarf şeklinde kapatılıp saçta pişirilir.

