



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## GÖZLEME

100 Gr Sana Klasik  
3 Adet yufka  
150 gr peynir  
0,5 Demet maydanoz

Yufka ortadan ikiye kesilir. Maydanoz doğranıp peynirle karıştırılır. Yufkaların üzerine sana yağ sürülür. Peynirli harç konup gözleme şekli verilir. Yapışmaz tava ısıtılır İçine gözleme konur. Alt üst yapılarak pişirilir. Pişen tarafına fırça yardımıyla sana yağ sürülür.

---