



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## GÖZLEME (KÜRE KASTAMONU)

Kuzey Anadolu Kalkınma Ajansı

Alabildiği Kadar Su

2 kg. Un

1 Yemek Kaşığı Ekşi maya

İhtiyaca Göre Tuz

İhtiyaca Göre Sıvı yağ

Su, un, tuz ve maya bir tekne de yoğrulur.

Kabarcık, tekne den alınır ve oklavayla normal incelikte açılır.

Kızgın tavaya konur ve çift taraflı olarak biraz pişirilir.

Sonrasında üzeri yağlanır ve sıcak şekilde servis edilir.



Fotoğraf "İsmet Atabay" tarafından gönderildi. 23.01.2021