



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

GÖZLEME (KARABÜK)

TC Karabük Valiliği

Hamuru için:

Un

Su

Tuz

İçi için:

Beyaz Peynir

Maydanoz

Un, su, tuz karıştırılarak yumuşak bir hamur elde edilir. Maydanoz ve peynir karıştırılarak açılan hamurun içine konulup pişirilir. Not: Tercihe göre kıymalı, ıspanaklı ve patatesli de yapılabilir.

