



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

GÖZLEME HAKKINDA

Gözleme, kökeni göçer Yörük kültürüne dayanan, Anadolu'nun her bölgesinde, özellikle köylerde çok yapılan, günümüzde kentlerde de çok sevilen, çay bahçelerinin vazgeçilmezi bir hamur işidir.

Gözleme yapmak için mutfak düzeni gerekmez. Tüm işlemler, mutfak tezgâhı olmaksızın yerde bağdaş kurarak yapılır. Hamuru açmak ve pişirmek için üç alet yeterlidir.

Hamuru açmak için kısa ayaklı yuvarlak bir hamur açma tahtası, uzun ve ince bir oklava ve pişirmek için dışbükey ince metal bir sac.

Açık havada ateş yakmak için çoğu kez doğadan kolaylıkla toplanan çalı çırpıdan yararlanılabildiği gibi, kapalı ortamda veya kentlerde bu iş için geliştirilmiş gazlı veya elektrikli aparatlar da kullanılabilir.
