



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

GÖZLEME (BURDUR)

Çavdır Kaymakamlığı

Malzemeler:

Hamur

Patates

Soğan

Kıyma

Peynir

Çökelek

Maydanoz

Ispanak

Pırasa

Yağ (tereyağı veya kaymak)

Gözleme; hazırlanan hamurun içine yukarıda sayılan malzemelerden isteğe bağlı olarak bir kaçı yazılır. Yufka ekmeğin üzeri kenarları kıvrılarak kapatılır. Odun ateşinde saçta çevrilerek yeterince pişirilir. Sıcak iken isteğe bağlı olarak yağlanarak ayran veya çay ile yenir.
