



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

GÖVELEZ (MERSİN)

Mersin Valiliği

Gövelez, yöre sebzesidir. Gövelez soyulur, kırılarak bıçakla doğranır, üzerine limon sıkılır. Sulu salçalı olarak pişirilir. Ayrıca etli, nohutlu veya kuru fasulyeli de pişirilebilir. Ayrıca gövelez kızartması yapılır, üzerine cevizli, sarımsaklı ekşili tarator yapılır, kızartılan gövelezlerin üzerine dökülerek servis edilir.

© lezzetler.com tarif no:38425 • adı:Gövelez (Mersin) • gönderen:Saadet • indirme tarihi:01.04.2025 - 04:59