



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

GOLDEN ELMA KOMPOSTOSU (7 AY)

2 golden elması
1 muz
2 ay kaşığı bal
1 tutam toz tarçın

Elmayı yıkayın, soyun, parçalar halinde doğrayın. Elma dilimlerini 15 dakika, suda pişirin. Soğumuş kompostoya, küçük doğranmış muz, 2 çay kaşığı bal, biraz tarçın ekleyin, karıştırmak, bebeğenizi yedirin.

Not: Buzdolabında 2 gün saklanabilir.