



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GÖKKUŞAĞI OMLET

1 adet haşlanmış patates
1 adet domates
1 adet küçük boy soğan
1 adet dolmalık yeşil biber
1 tutam kıyılmış maydanoz
1 çorba kaşığı tereyağı
3 yumurta
3 çorba kaşığı süt
tuz
karabiber

Patates, soğan ve domatesi soyup küp şeklinde doğrayın. Dolmalık yeşil biberin tohumlarını temizleyip küçük küçük doğrayın. Yumurtaları bir kasede sütle çırpın. Tereyağını yağsız tavada eritip soğanı kavurun, patates, domates, dolmalık biber, tuz ve karabiberi ekleyip diri kalacak şekilde kavurun. Tavayı ocaktan indirin. Sebzeler ılıdığına 3 yumurta ve maydanozu ekleyip karıştırın. Tavayı tekrar ocağa alıp istediğiniz kıvama gelene kadar kısık ateşte pişirin.

Afiyet Olsun
