



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

GÖKKUŞAĞI DÜRÜMÜ

Nestle Tarifli Boyama Kitabı

8 adet (150 g) marul yaprağı

4 yemek kaşığı (120 g) yoğurt

Dolgu Çeşitleri:

2 adet (100 g) yumurta, iyi haşlanmış

4 dilim (120 g) beyaz peynir

Salatalık, soyulmuş ve dilimlenmiş

Biber ve havuç şeritleri

Çilek

Kivi

Dilimlenmiş ve küp şeklinde doğranmış elma

Her bir marul yaprağını göbekten ayırın.

Yaprağın sonuna doğru boşluk bırakacak şekilde marul yaprağının ortasına 1 kaşık yoğurt ekleyin.

Yaprağın ortasına istediğiniz malzemeleri doldurun.

Yaprağı sarın ve servise hazır hale gelene kadar bir kürdanla veya maydanoz sapıyla sabitleyin ya da açık olarak servis edin.