



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GÖK DOMATES YEMEĞİ (BEYŞEHİR KONYA)

Beyşehir Belediyesi

- 4 adet orta boy gök domates
- 1 adet orta boy soğan
- Yarım çay bardağı bulgur
- 1 yemek kaşığı salça
- 1 tatlı kaşığı pul biber
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 çay kaşığı karabiber
- 3 yemek kaşığı sıvı yağ
- 2 su bardağı su

Bir tencerenin içerisine sıvı yağ, doğranmış soğan konulup kavurulur. Doğranmış domatesler ve salça ilave edilip kavurmaya devam edilir. Sonra bulgur, tuz, baharatlar ve sıcak su ilave edilip pişmeye bırakılır.

