



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GOFRET

Hilal Bulut Öztürk

2 bardak tane yulaf
1 su bardağı ceviz
1 su bardağı fındık
1 su bardağı badem
1 kase bal
1/4 kase pekmez krem çikolata

Önce yulaf ezmesi fırında kavrulur. Kavrulurken badem, fındık doğranır. Bir kaptaki bal ve pekmez karıştırılır içine doğranmış kuru yemişler konur ve kızarmış yulaflar soğuyunca eklenir. En son az yağlanmış tepside veya fırın kağıdında dökülür ve 5 dakika kadar pişirilir. Çıkarınca ister kalıp gibi keserek, ister kopartarak isterse krem çikolata sürerek yenilir.

