



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

GÖBEKLİ CACIK

Malzeme:

200 gram süzme yoğurt

2 çorba kaşığı Altın Hasat Sızma Zeytinyağı

Yarım demet Taze nane

2 diş sarımsak

2 adet salatalık

Yarım demet dereotu

Yarım göbek marul

Tuz

Büyük bir kapta süzme yoğurda iki çorba kaşığı su ekleyerek çırpın. Zeytinyağı, kıyılmış dereotu, taze nane ve dövülmüş sarımsağı ilave ederek, yoğurt sarı bir renk alıncaya kadar karıştırmaya devam edin. Salatalıkları yıkayın, kabuklarını alaca soyarak küçük küpler halinde kesin. Göbek salatayı çok ince kıyıp yoğurtlu karışıma ekleyin. Dereotu ve kıyılmış dereotu ile süsleyerek soğuk servis yapın.