



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

GÖBEK SALATA

1 adet göbek salata
100 gram süzme yoğurt
3 çorba kaşığı mayonez
1 limon
Yarım çay bardağı zeytinyağı
Yarım demet dereotu
1 çay bardağı kıyılmış ceviz
Süslemek için domates

Öncelikle göbek salatayı ince ince kıyıp limon suyuyla ovun. Daha sonra limon suyunu sıkın ve bir kaba alın. Üzerine mayonez yoğurt ekleyip karıştırın. Kıyılmış dereotu ve cevizi de salatanın içine ekleyip zeytinyağıyla ikram edin. Bu salataya kapari çok yakışıyor evde varsa koyun bence.