



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

GÖBEK ERİTEN SALATA

1 demet maydanoz
1 adet salatalık
1 acı sivri biber
Yarım adet limon
2 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

Maydanozlar ve biber çok ince kıyılır. Salatalık rendelenir. Tuz, limon suyu ve zeytinyağı katılır, karıştırılır. Bir hafta süreyle akşamları sadece bu salata yendiği takdirde göbek kısmında incelme görülür.