



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

GÖBEK DOLMASI (AMASYA)

Malzemeleri

2 kg. kaburga Eti ve karın zarı

1 kg. Pirinç

Ciğer

Dolmalık Fıstık

Kuş üzümü

Maydanoz

Baharat

Tuz

Tereyağı.

Yapılışı:

Hazırlanan iç pilav açılan göbeğın içerisine doldurulur .ve ağız dikilir. Yağda kızartıldıktan sonra pişene kadar suda haşlanır ve fırında kızartılır.