



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GÖBEK ÇANAĞI SALATASI

Yoğurt sosu için:

- 1 kâse yoğurt
- 4 çorba kaşığı zeytinyağı
- 3 diş sarımsak
- 1 tatlı kaşığı salça
- 2 adet salatalık
- Yarım demet dereotu
- 4 çorba kaşığı ufalanmış peynir
- 1 adet göbek salata
- 6 adet minik domates
- 2 dal nane

Öncelikle göbek salatayı ikiye bölüp sirkeli suda bekletin. Bu arada ezilmiş sarımsak, salça, zeytinyağı ve yoğurdu güzelce çirpin ve salata sosu olarak bir kenara ayırın. Yıkanmış göbek salatanın alt yuvarlak kısmını biraz kesin ki tabakta sabit dursun. Suyunu iyice süzün. Tabağa yerleştirip üzerine dilimlenmiş domates, dereotu, nane ve biraz ufalanmış peynir yerleştirip hazırladığınız salçalı yoğurtlu sosu dökün. Ve hemen bekletmeden servis yapın.
