



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GÖBE (GEREDE BOLU)

Abant İzzet Baysal Üniversitesi
Bolu Halk Kültürünü Araştırma ve Uygulama Merkezi

1 kg un
1 Paket yaş maya
Tuz
50 gr kıyma
1 Demet maydanoz
Su
Sıvı yağ

Un ve maya ile birlikte bir hamur hazırlanır. Hamur mayalanması için dinlendirilir. Hamurdan orta boy soğan büyüklüğünde bezeler koparılır ve daire biçiminde açılır. Kıyma ve maydanoz karışımı hamurun içine konur ve hamur yarım daire şeklinde kapatılır. Hamurlar kızgın yağda altın sarısı olacak şekilde kızartılır.

