



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GLUTENSİZ SÜTLAÇ

Çölyakla Yaşam Dergisi

30 gr haşlanmış pirinç

1 kg süt

50 gr nişasta mısır

200 gr Şeker

Pirinci haşlayın. Sütü kaynatın, şekeri ve pirinci ilave edin.

Nişastayı suda eritin ve karışımın içine döküp, bağlayın. Kaselele boşaltıp soğumaya bırakın.

