



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## GLUTENSİZ SİMİT

Çölyakla Yaşam Dergisi

2 su bardağı Schar un  
2 çay kaşığı tuz  
1 yumurta  
8-9 yemek kaşığı su  
12 gr yaş maya (yuva)  
1 yemek kaşığı sıvıyağ

Tüm malzemeleri karıştırıp hamur elde edin. Hamuru 4 eşit parçaya bölünüz. Simit şekline getiriniz ardından pekmeze ve susama batırın. 30-40dk dinlendirin. Önceden ısıtılmış 200 derece fırında 10-15dk pişirin.

