



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GLUTENSİZ PIZZA

Çölyakla Yaşam Dergisi

140 gr Schar un
120 gr su
50 gr mısır unu
1 yumurta sarısı
30 gr pirinç unu
2 gr maya
20 gr süt
1 tutam tuz ve şeker

Tüm malzemeleri karıştırın ve kolay açılabilen bir hamur elde edin. Yuvarlak pizza şeklinde açıp kendi isteğinize bağlı yaptığınız domates sosunuzu sürün, peyniri ekleyin, fırında pişirin.

