



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GLUTENSİZ PATATES MANTISI

<https://www.colyakankara.org.tr>

5 adet orta boy patates

Maydanoz

Nane

Dereotu

Tuz

Karabiber

Pul biber

Üzeri için:

Yoğurt

1 yemek kaşığı zeytinyağı

1 yemek kaşığı tereyağı

Toz kırmızı biber

1 diş sarımsak

Patatesleri haşlayıp soğutalım. Maydanoz, nane , dereotunu ince doğrayıp patatese ilave edelim. Tuz, pul biber, karabiber ilave edip yoğuralım. Fındık büyüklüğünde toplar yapıp servis tabağına alalım. Üzerine sarımsaklı yoğurt dökelim. Yağı kızdırıp biber ilave edelim ve patateslerin üzerine gezdirelim.
