



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GLUTENSİZ MUZLU PANCAKE

2 adet yumurta
2 adet muz
Bir yemek kaşığı bal
Bir paket vanilya
Tarçın

Muzları soyun ve rondodan geçirerek püre kıvamına getirin.
Derin bir kabin içine muzları alın ve üzerine tarçın, vanilyayı ilave edin.
Yumurtaları da kaba kırın ve tüm malzemeleri çırpın.
Teflon tavaya az miktarda yağ döküp ısıtın. Tava ısınca büyük bir kaşık yardımıyla harcı tavaya dökün.
Pancakeleri arkalı yanmayacak bir şekilde pişirin. Tüm harc için aynı işlemi uygulayın.
Servis aşamasında pancakeleri çilek ile süsleyebilirsiniz.

