



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GLUTENSİZ MUFFİN

Çölyakla Yaşam Dergisi

500 gr İrex muffin mix
250 gr yumurta
175 gr sıvıyağ (Ayçiçek)
75 gr su

Tüm malzemeyi karıştır kek hamuru elde et. Muffin veya kek kalıplarına boşalt. 180 derecede 25-30dk pişir.

Not: Kekin piştiğini anlamak için keke kürdan batırın,eğer kürdanda hamur kalmıyorsa kekiniz pişmiştir.

