



## GLUTENSİZ MÜCVER

Çölyakla Yaşam Dergisi

3-5 yemek kaşığı Glutensiz un  
Yarım kabak  
Yarım havuç  
Yarım patates  
1 adet yumurta  
2 dilim beyaz peynir  
Az tuz  
Az karabiber

Kabak, havuç patates ve peyniri rendeleyin.  
Tüm malzemeleri karıştırın.  
Kaşık ile birer parça döküp yağda kızartın.

