



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GLUTENSİZ MISIR EKMEĞİ

<https://www.colyakankara.org.tr>

1 su bardađı su veya süt
1 paket yađ maya (42 gr)
Tuz
Aldığı kadar mısır unu
1 ay bardağı sıvıyağ

Su ve süt ile 1 yemek kaşığı Őeker, maya 15 dk. kadar mayalandırılır.
Sıvıyağ, tuz ve mısır unu konularak yoğrulur.
Sert olmayan hamur elde edilir, kek kalıbına veya tepsiye konur.
Fırında yaklaşık 45-50 dk pişirilir.