



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GLUTENSİZ MİNİ BÖREK

Çölyakla Yaşam Dergisi

Hamuru İçin:

1.5 su bardağı Schar un

Yarım çay bardağı su

1 yumurta sarısı

Az tuz

İç Malzeme:

50 gr kaşar peyniri (rende)

Kızartmak için sıvıyağ

Tüm malzemeleri karıştırın ve hamur elde edin.Hamuru kalıpla yuvarlak olarak kesin.

Kesilen yuvarlakların yarısına peynirden az miktarda koyun.

Diğer yuvarlakları üzerine koyun ve kenarlarından ravyoli gibi hamuru birbirine yapıştırın. Yağda kızartın.

