



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GLUTENSİZ LAVAŞ

1 yumurta
1 ay bardağı yoğurt
1 ay kaşığı kabartma tozu
1.5 su bardağı glutensiz un
1 küçük haşlanmış patates
Tuz

Tüm malzemeleri karıştırıp, yoğurup dinlenmeye bırakın. Dinlenen hamuru alıp tekrar yoğurun. Hamuru dörde bölün ve merdaneyle açın, istediğiniz şekli verin. Kestiğiniz parçaları teflon tavada önlü arkalı pişirip tabağı alın. İsterseniz peynirle ya da kıyma içiyle servis edin.

