



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GLUTENSİZ İTALYAN EKMEĞİ

<https://migros.com.tr>

500 gr. glutensiz un
20 gr. zeytinyağı
10 gr. hazırmaya
15 gr. bal
10 gr. tuz
75 gr. kurutulmuş domates
25 gr. taze kekik
25 gr. biberiye
400 ml. su

Bir kaba un ve tuzu koyun. Hazır maya bal ve zeytinyağını ekleyin. Azar azar su ekleyip mikserde yoğurmaya başlayın. Hamur olduktan sonra baharatları ekleyin. En son kurutulmuş domatesleri ekleyin. Hamuru kalıba yayıp üzerine zeytinyağı dökün ve mayalandırın. 180 derece fırında 30 dakika pirişin.

