



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

GLUTENSİZ HASUDA

Çölyakla Yaşam Dergisi

1 bardak mısır nişastası
5 bardak su
1 bardak toz şeker
3 kaşık tereyağ
Yarım su bardağı ceviz içi

4 bardak su kaynatılır. 1 bardak su ile mısır nişastası karıştırılır ardından şeker ilave edilir. Karıştırılarak pişirilir. Piştikten sonra tepsiye dökülür. Üzerine kızdırılmış tereyağı ve ceviz ile servis edilir.

