



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## GLUTENSİZ EKMEK

Çölyakla Yaşam Dergisi

500 gr Glutensiz İrex ekmek mix

20 gr sıvıyağ (Ayçiçek)

20 gr maya (yuva)

4 gr tuz

440 gr su

Tüm malzemeyi karıştır ve hamur elde et. Ekmek şeklini ver ardından 40dk mayalandır. 220-240 derece fırında 35-45dk pişir.

