



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GLUTENSİZ BÖREK

1 yumurta
Yoğurt
Tereyağı
Glutensiz un
Karbonat
Tuz

1 yumurtanın beyazı, 2 yemek kaşığı yoğurt ve 50 gram tereyağını karıştırın. Ardından, 300 gram glutensiz un, 1 tatlı kaşığı karbonat ve tuz ekleyip kulak memesi kıvamına gelene dek yoğurun. Hamuru parçalara ayırdıktan sonra içine istediğiniz malzemeyi ekleyip, şekil verin. 1 yumurtanın sarısını ve çok az zeytinyağını bir kaptaki karıştırın ve böreklerin üzerine sürün. 180 derecede 30 dakika pişirin.

