



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GLUTENSİZ AKITMA

İstanbul Büyükşehir Belediyesi Halk Elmek

2 su bardağı Çölyaklılar için GNK

Yarım kilo süt

1,5 çay kaşığı tuz

Yarım çay kaşığı kabartma tozu

Tüm malzemeler güzelce çırpılarak karıştırılır. Akışkan bir kıvamda gelen hamurdan bir miktar alınır ve önceden yağlanmış ve ısıtılmış tavaya dökülür. Orta ateşte iki tarafı çevrilerek pişirilir.
