



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## GİRİT KABAĞI

Handan Kaygusuzer

1/2 Kg. Kabak  
1/2 Kg. Domates  
2 Diş Sarımsak  
1 Çay Bardağı Zeytinyağı  
2 Çay Kaşığı Tuz  
6 Şap Dereotu

Sarımsakları ince ince doğrayalım, zeytinyağında soteleyelim. Domatesleri de küçük küçük doğrayalım, suyuyla birlikte sarımsaklara katalım ve sotelemeye devam edelim. Kabakları ise ortadan ikiye bölelim ve tencereye ekleyelim. Tuzunu katalım, kabaklar yumuşayana kadar pişirelim. Dereotuyla süsleyerek servis yapalım. Dilersek üzerine rende kaşar peyniri veya tulum peyniri de koyabiliriz.