



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## GIRAR (AĞRI)

5 su bardağı yoğurt  
1 su bardağı aşurelik buğday  
1 çay bardağı haşlanmış nohut  
1 adet yumurta  
2 yemek kaşığı un  
1 demet yarpuz ya da nane  
Tuz  
Su

Buğdayı bir gece önceden ıslatın, nohudu haşlayın.  
Un, yumurta ve yoğurdu bir tencerede çırpın.  
Kıvamı çok koyuysa su da ekleyebilirsiniz.  
Tencereyi ocağa alın.  
Buğdayı ve nohudu da ekleyip kaynayana kadar karıştırarak pişirin.  
Ardından tuzu ilave edin.  
Buğdaylar yumuşadığında çorbayı ocaktan alın.  
Üzerine ince ince doğradığınız yarpuz ya da naneyi serpin ve servis edin.

