



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

## GIRAR ÇORBASI (AĞRI)

1 adet yumurta  
2 yemek kaşığı un  
5 su bardağı yoğurt  
1 su bardağı aşurelik buğday  
1 çay bardağı haşlanmış nohut  
Nane  
Tuz  
Su

Aşurelik buğdayı önceden ıslatın.

Bir tencerede un, yoğurt ve yumurtayı bir miktar su ile çırpın.

Hazırladığınız karışıma önceden ıslattığınız buğday ve nohutu ekleyip ocağa alın ve kaynayana kadar karıştırın.

Daha sonra da tuz ilave edin.

Buğdaylar yumuşayınca da ocaktan alın.

Çorbanızın üzerine nane serpip servis edebilirsiniz.

