



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GİLLİK (YOZGAT)

İl Kùltür ve Turizm Müdürlüğü

- 1/2 Kg. kıyma
- 1/2 Kg. köftelik bulgur
- 2 Orta boy kuru soğan
- 2 Yumurta
- 2 Yemek kaşığı un
- 2 Tatlı kaşığı tuz
- 1'er tatlı kaşığı arzuya göre baharat ve reyhan

Bütün malzemeler derin bir kasede iyice yoğrulur ve köfteye avuç içi büyüklüğünde. 1-2 cm kalınlığında yassı bir şekil verilir. Sıvı yağda kızartılır.

